Last Time Saved: 10-11-2010 10:24
Document Name: bs_37542_LC_v2a

37542.596 37542.C 37542.M 37542.Y

معلومات للمستخدم

USER PACKAGE LEAFLET

إمبلانون®

IMPLANON®

إقرأي هذه النشرة بعناية قبل أن تقرري غرس إمبلانون.
- سوف تمدك هذه النشرة بمعلومات قد تساعدك على اتخاذ قرارك بخصوص بدئك في إستعمال إمبلانون. سوف تمدك أيضًا بالنصح عن كيفية إستعمال إمبلانون كما ينبغي وبأمان. إقرأي هذه النشرة بانتظام أثناء إستعمالك إمبلانون حيث أنه من الأهمية البقاء في حالة تأهب على أمور لا أثر لها عليك في الوقت الحالي ولكنها قد تؤثر عليك مستقبلاً.
- سوف تمدك هذه النشرة بمعلومات خاصة بفوائد ومخاطر إستعمال إمبلانون. سوف تمدك أيضًا بالنصح عن متى ينبغي إبلاغ طبيبك بخصوص أمور تتعلق بالصحة. إذا كانت لديك أسئلة أخرى، رجاء توجيهها إلى طبيبك، إلى أخصائي الرعاية الصحية أو إلى الصيدلاني

في هذه النشرة:

١- ما هو إمبلانون وما هي دواعي إستعماله؟
٢- ما الذي يجب أن تعرفية قبل غرس امبلانون؟
٣- كيف تستخدمين امبلانون؟
٤- الآثار الجانبيه المحتمله؟
٥- كيف تحفظ امبلانون؟
٦- معلومات اخرى؟
٧- معلومات للمهن الطبيه ومسئولي الصحه؟

اسم مانع الحمل للغرس هو:

إمبلانون® للغرس للاستعمال التحت جلدي

التركيب تفصيلاً

- المادة النشطة هي
إيتونوجيسترول (٦٨ مجم)
- المواد الأخرى
فينايل أسيتات الإيثيلين

١- ما هو إمبلانون و ما هي دواعي إستعماله

امبلانون عبارة عن عود بلاستيك صغير ومرن ٤ سم فى الطول و ٢ م فى القطر (الغرس) الذى يحتوى على ١٨ ملجم من المادة الفعالة ايتونوجسترول سبق تحميله فى القضيب. العود محمل فى ابرة القضيب با يسمح لأخصائى الرعاية الصحية أو الطبيبة بزرع الغرس مباشرة تحت الجلد بأعلى الذراع. ايتونوجسترول عبارة عن هرمون انثوى تخليقى يشبه البروجستيرون. يطلق قدر صغير من إيتونوجسترول بصفة مستديمة فى مجرى الدم. أما العود فهو مصنع من فاينايل أسيتات الإيثايلين، وهو بلاستيك لا يذوب فى الجسم.

يستخدم امبلانون فى منع الحمل

كيف يعمل إمبلانون؟

يوضع إمبلانون مباشرة تحت الجلد. المادة الفعالة ايتونوجسترول تعمل بطريقتين:
- يمنع إطلاق خلية بيضة من المبايض.
- يتسبب فى حدوث تغيرات فى عنق الرحم ما يجعل من الصعوبة دخول الحيوان المنوي إلى الرحم.

نتيجة لذلك، يقوم إمبلانون بحمايتك ضد الحمل لمدة ثلاث سنوات.اما اذا كان وزنك زائد قد يقترح عليك الطبيب ان يستبدل الغرس مبكرا. إن إمبلانون أحد الطرق المتعددة لمنع الحمل. هناك وسيلة أخرى لتحديد النسل يكثر استخدامها وهي الغرس للمنعِ. على النقيض من الأقراص المدمجة، يكن للسيدات اللاتي ليس مسموح لهن أو اللاتي لا ترين إستعمال إستروجين إستعمال إمبلانون. حينما تستعملين إمبلانون، لست فى حاجة إلى تذكر ضرورة تناول قرص يومياً. إن إمبلانون جدير بالثقة. ولكن، مثل كل وسائل منع الحمل، الحماية ليست مطلقًا ١٠٠٪. حينما تستعملين إمبلانون بالطريقة الصحيحة فأن فرصة حدوث الحمل تكون قليلة جدا (اقل من ١٪) فى حالات قليلة قد ورد ان امبلانون لم يغرس بالطريقة الصحيحة او لم يغرس على الاطلاق قد يؤدى هذا الى حمل. عندما تستخدمين امبلانون فأن النزف للهبلي قد يتغير أو قد لا يحدث على الإطلاق او غير منتظم او قليل أحدوث أكثر أحيانا او عند او قليلا ما يكون مكثف. الدورات المؤلمة قد تنحسن. يمكنك التوقف عن إستعمال إمبلانون فى أي وقت. (أنظر أيضًا حول تريد التوقف عن إستعمال إمبلانون).

٢- ما الذى يجب ان تعرفه قبل غرس امبلانون

منع الحمل إن إمبلانون، مثل كل موانع الحمل الهرمونية، لا يقي من الإصابة بمتلازمة ضعف المناعة المكتسبة (الإيدز) أو من الإصابة بأي من الأمراض المنتقلة جنسياً

لا تستعملي إمبلانون

لا تستعملي إمبلانون إن كنت تعانين من إحدى الحالات التالي ذكرها. إذا كنت إحداها تنطبق عليك، يجب إبلاغ الطبيب قبل غرس إمبلانون. قد ينصحك الطبيب باستعمال أسلوب آخر غير هرموني لتحديد النسل.
- إن كنت تعانين من حساسية لاتونوجسترول او لأي من مكونات إمبلانون
- إن كنت تعانين من تخثر. التخثر هو تكوين جلطة دموية فى وعاء دموي (بالساقين مثلاً جلطة بالأوردة العميقة) أو بالرئة (سدة دموية رئوية).
- إن كنت تعانين من البرقان (إصفرار الجلد) أو من مرض شديد بالكبد (عندما يكون الكبد لا يعمل بطريقه صحيحة)
- اذا كان لديك اوكنت قد عانيتى من سرطان بالثدى او الجهاز التناسلى
- إن كنت تعانين من نزف مهبلي مجهول السبب.
- إن كنت حاملاً أو تظنين أنك كذلك.

إذا ظهرت أي أعراض من المذكورة للمرة الأولى عند استخدام إمبلانون، يجب عليك استشارة الطبيب على الفور.

توخى الحذر عند استعمال امبلانون

اذا استعملتى امبلانون فى وجود أى من الحالات المذكورة ادناها قد تحتاجين ان تخضعى تحت الملاحظة الشديدة قد يشرح لك الطبيب ماذا تفعلين. ان انطبقت عليك اى من الحالات المذكورة بالفى طبيبك قبل غرس امبلانون **ايضا اذا اصبتى باحدى هذه الحالات او زادت وانت تستعملين امبلانون يجب عليك ابلاغ الطبيب**
- إن كنت تعانين أو عانيت من سرطان بالثدي.
- إن كنت تعانين من مرض بالكبد.
- إن كنت عانيت من تخثر.
- إن كنت تعانين من السكري.
- إن كنت تعانين من فرط الوزن.
- إن كنت تعانين من الصرع.
- إن كنت تعانين من السل.
- إن كنت تعانين من إرتفاع ضغط الدم.
- إن كنت تعانين أو عانيت من كلف (بقع بنية - صفراء على الجلد تصيب الوجه خاصة). إذا كان ذلك هو الوضع، عليك تفادي كثرة التعرض للشمس أو للأشعة الفوق بنفسجية.

الحالات الشديدة المحتملة

السرطان

المعلومات الواردة أدناه تم التوصل اليها من دراسات على نساء يتناولن يومياً مانع للحمل عن طريق الفم يجمع بين هرمونين انثيين مختلفين ("الحبة"). من غير المعروف ما ان كان يمكن تطبيق هذه الملاحظات أيضاً على النساء اللاتى تستخدمن وسيلة هرمونية مختلفة لمنع الحمل. مثل الغرسات التى تحتوى على البروجستجون فقط.

وجد أن سرطان الثدي يحدث أكثر قليلاً لدى النساء اللاتى تستخدمن حبوب منع الحمل عن طريق الفم المؤتلفة. لكن من غير المعروف ما ان كان ذلك بسبب العلاج. على سبيل المثال، قد يكون تم العثور على هذه الاورام لدى النساء اللاتى تستخدمن الحبوب المؤتلفة لانه يجرى فحصهن بصفة أكثر تكرارا من جانب الطبيب. زيادة حدوث الاصابة بسرطان الثدى تقل تدريجيا بعد وقف استخدام الحبوب المؤتلفة. **من المهم فحص الثديين بصفة منتظمة وإبلاغ الطبيب اذا شعرت بوجود أي كتلة فى الثدي. يجب عليك أيضاً اخبار الطبيب فى حالة** وجود أي اصابة بسرطان الثدى بين أقاربك فى الوقت الحالى أو فى أي وقت مضي.

فى حالات نادرة تم الابلاغ عن الاصابة بأورام حميدة أو فى حالات أكثر ندرة أورام خبيثة بالكبد لدى النساء اللاتى تستخدمن الحبوب. **اذا شعرت بألم حاد بالبطن، يجب عليك الاتصال بالطبيب على الفور**

الخثار

اذا حدث جلطة بوريد (يعرف بالخثار الوريدى) وهذا يمكن ان يسد الوريد. يمكن ان يحدث ذلك فى أوردة الساق. او الرئة (جلطة رئوية). أو فى أعضاء أخرى.

ان استخدام أية وسائل هرمونية مؤتلفة لمنع الحمل تزيد من خطر اصابة النساء بهذه الجلطات بالمقارنة مع النساء التى لا تستخدمن أية وسائل هرمونية مؤتلفة لمنع الحمل. لا يعتبر الخطر كبير كخطر حدوث جلطة أثناء الحمل. يعتقد أن الخطر للصاحب لاستخدام الوسائل التى تحتوى على بروجستجون فقط مثل الامبلانون يكون أقل من الخطر المعرض له مستخدمى الحبوب التى تحتوى ايضاً على استروجين. اذا لاحظت فجأة علامات محتملة لحدوث جلطة، يجب عليك الاتصال **بالطبيب على الفور**

(انظر أيضاً " متى ينبغى عليك الاتصال بالطبيب؟).

النزيف المهبلي

شأنه شأن جميع وسائل منع الحمل التى تحتوى على البروجستجون فقط، يمكن ان يتغير النزيف المهبلي عند استخدام امبلانون. عند غالبية النساء قد يصبح النزيف غير منتوقع. قد تشعرين بتغير فى معدلات التكرار (انقطاع أقل، أو أكثر تكراراً، أو مستمر) أو الكثافة (نقصان أو زيادة) أو فى المدة. قد الإبلاغ عن انقطاع النزيف فى ١ الى ٥ نساء فى حين حدث نزيف متكرر والو متد فى ١ الى ٥ حالات أخرى. لوحظ حدوث نزيف شديد فى بعض الاحيان. فى الدراسات الاكلينيكية كانت التغيرات فى النزف هى السبب الاكثر شيوعاً لوقف استخدام العلاج بامبلانون (حوالى ١٪). فقط النزيف الذى يحدث خلال الشهور الثلاثة الأولى ينذر بأنماط النزيف المستقبلية لدى العديد من النساء.

ان تغير فقط النزيف لا يعني بالضرورة أن امبلانون لا يناسبك أو لا يعطيك الحماية الكافية لمنع الحمل. بصفة عامة، لا تحتاجين للقيام بأي شيء. يمكنك استشارة الطبيب ان كان النزيف المهبلي شديد أو متد.

الأحداث المتعلقة بالزرع والإزالة

قد يترك الغرس بعيداً عن مكان زرعه الأصلي، و ذلك ان لم يتم ادخاله بصورة صحيحة أو عميقة. والو بسبب قوى خارجية (التلاعب بالغرس أو الرياضة). فى هذه الحالة تحديد مكان الغرض يمكن أن يكون أكثر صعوبة و ازالته قد تحتاج تشق أكبر اذا لم يكون العثور على امبلانون. و لا تجد أدلة انه قد طرء من الجسم. قد يستمر مع الحمل و الآثار غير المرغوبة المتعلقة بالبروجستوجن قحد أطول ما قد ترغبون.

تكيسات المبيض

قد تنشأ تكيسات صغيرة مملئة بسائل داخل المبايض أثناء استعمال موانع الحمل الهرمونية على قدر صغير من الهرمون. هذه تسمي بأكياس المبيض. عادة ما تختفي من تلقاء نفسها. قد ينتج عنها احياناً ألم بسيط فى البطن. نادراً فقد. قد تؤدي إلى مشاكل أكثر جدية.

استخدام أدوية أخرى

يرجى ابلاغ الطبيب ان كنت تأخذين أو قمت مؤخراً بأخذ أية أدوية أخرى أو مستحضرات عشبية. في بعض الحالات الأدوية التى تصرف بدون وصفة طبية. قد تمنع بعض الأدوية امبلانون من العمل كما يجب. يشمل ذلك الأدوية التى تستخدم لعلاج
- الصرع (مثل بريميون، فينيتوين، باربيتيورات، كاربامازين، أوكسكاربازين، توبيرامات، فلباملت)
- السل (ريفامبيسين)
- عدوى نفس المناعة البشرية (الايدز) (ريتونافير، نلفنافير، نفيرابين)
- أمراض معدية أخرى (جريزوفولفين).
- امزجة اكتئابية (العشب العلاجي نبتة سان جون)

قد يتداخل امبلانون ايضا مع عمل ادوية اخرى مثل يزيد من نشاط السيكلوسبورين ويقلل من مفعول لامونوجين

دائما اخبري الطبيب الذى يصرف امبلانون عن اية ادوية او اعشاب انت تستخدمينها وايضا اخبر اى طبيب اخر او طبيب الاسنان الذى يصرف لك دواء اخر (او الصيدلى الذى يصرف لك الدواء) انك تستخدمين امبلانون. قد يخبرونك ان كنت محتاجة ان تأخذي احتياطات اضافية غير هرمونية لمنع الحمل وعلى هذا لأى مدة بما ان التفاعل قد يستمر الى اربعة اسابيع بعد ايقاف الدواء. وقد ينصحون بإزالة امبلانون. اذا كنت تريدين استخدام مواد عشبية تحتوى على نبتة سان جون وانت تستعملين امبلانون يجب عليك استشارة طبيبك اولا

استخدام امبلانون مع الطعام و الشراب

لا توجد أية دلائل على وجود تأثير للطعام او الشراب على استخدام امبلانون.

الحمل والارضاع

لا يجب عليكى استخدام امبلانون ان كنتى حاملا اوتظنين ان تكونى حامل. وعندما تكونى لست متأكدة من وجود حمل يجب عليكى اجراء اختبار حمل قبل استخدامك امبلانون

يمكنك استعمال إمبلانون أثناء الإرضاع. إمبلانون لا يؤثر على إفراز اللبن أو على نوع لبن الثدي. ومع ذلك فإن قدر قليل من المادة الفعالة الذي يحتويه إمبلانون يعبر إلى لبن الإرضاع. فقد تم دراسة الحالة الصحية لأطفال فى مرحلة سنية تصل إلى ٣ سنوات وأرضعوا من أمهات استعملن إمبلانون. لم نلاحظ آثار على نمو هؤلاء الأطفال. أن كنت ترضعين طفلك وتريدين إستعمال إمبلانون. يرجى الاتصال بطبيبك.

القيادة واستخدام الالات

لا توجد مؤشرات لوجود أي أثر على درجة الانتباه و التركيز عند استعمال إمبلانون.

متى يجب عليك الاتصال بطبيبك ؟

الكشف الطبي الدوري:

قبل استعمالك إمبلانون، سوف يسألك طبيبك بعض الاسئلة عن حالتك الصحية وعن حالة اقاربك الصحية. سوف يقوم الطبيب بقياس الضغط واعتمادا على حالتك من الممكن ان يقوم بأجراء بعض الاختبارات الاخرى. عند استعمالك امبلانون سوف يطلب منك الطبيب العودة لإجراء كشفا طبيًا ثلاثة اشهر بعد غرس امبلانون. إن مقدار تكرار الكشف الطبي ونوعيته يعتمد على حالتك الشخصية.

رجاء الاتصال بطبيبك فى أسرع وقت ممكن إذا:
- لاحظت أي تغيرات فى صحتك خاصة التي ذكرت فى هذه النشرة (أنظري "لا تستخدمي امبلانون ")" أو توخى الحذر الزائد عند استخدامك امبلانون". لا تنسى الأمور التي تتعلق بأقراد أسرتك (المقربين).
- لاحظت وجود علامات جلطة محتملة (مثلاً: ألم شديد أو تورم فى إحدى الساقين، ألم غير معروف للمصدر بالصدر، عدم القدرة على التنفس، سعال غير إعتيادي خاصة إذا كان مصاحبًا بدم).
- عانيت من ألم مفاجئ وشديد فى المعدة أو ظهر عليك الاصفرار (ما يشير إلى احتمال وجود مشاكل بالكبد).
- شعرت بوجود كتلة بالثدي. هذا العرض قد يشير إلى وجود سرطان بالثدي (أنظر أيضًا "السرطان").
- شعرت بألم شديد أو مفاجيره فى اسفل بطنك او معدتك (ما قد يشير إلى احتمال وجود حمل منتبذ أي حمل خارج الرحم).
- كنت تعانين من نزف مهبلي شديد وغير اعتيادي. قد يعني هذا العرض وجود سرطان بعنق الرحم.
- طلب منك عدم الحركة (مثلاً: عدم مغادرة الفراش) أو مخطط لكي إجراء جراحي. يجب عليك إبلاغ طبيبك مقدمًا بفترة لا تقل عن ٤ أسابيع.
- إن شككتي أنك حاملاً

٣- كيف يستعمل إمبلانون؟

رجاء إبلاغ طبيبك إن كنت حاملاً أو تظنين أنك كذلك قبل غرس إمبلانون (مثلاً إذا مارست الجنس دون وقاية أثناء الدورة الشهرية الحالية).

كيف يستعمل

يتم غرس ونزع إمبلانون بواسطة طبيب متمرس او فى الصحة مدربين على طريقة الاستعمال كما هو موصوف على الواجهة الخرى لهذه النشرة. سوف يقرر الطبيب أو فنى الصحة بالتشاور معك أفضل وقت للغرس. ذلك يعتمد على حالتك الشخصية (مثلاً على وسيلة تحديد النسل التي تستعملينها فى الوقت الحالي). ما لم تبدلين من وسيلة منع حمل هرمونية أخرى لتجنب الحمل يجب إجراء الغرس فى يوم ٥-١ من الدورة الطمثية التلقائية وهذا لتفادي الحمل. سيقوم طبيبك بأرشادات المزيد من المعلومات انظر للواجهة الاخرى من هذه النشرة - ٧-٢ "متى يغرس امبلانون؟"

قبل غرس أو نزع إمبلانون، سوف يعطيك الطبيب مخدر موضعي. يغرس إمبلانون مباشرة تحت الجلد فى الجهة الداخلية من أعلى الذراع (الذراع الذي لا تستخدمينه للكتابة) انظر ايضا قسم ٦ "معلومات اضافية). هناك وصف أكثر تفصيلاً على غرس ونزع إمبلانون فى قسم ٦ **يجب على امبلانون ان يتم ازالتة او يستبدل بغرس اخر بعد زرعه خلال مدة لا تتعدى الثلاث سنوات.** لمساعدتك تذكر متى وابن و لم غرس امبلانون ومتى يجب نزع إمبلانون بعد اقصى. سوف يعطيك طبيبك بطاقة الاستخدام الذى يبين المعلومات. احتفظ بالكارت فى مكان امن بعد انتهاء عملية النزع. ننصحك بمحاولة التحقق من وجود امبلانون بلمسه (قسسمه). الغرس الموضوع بطريقة صحيحة يمكن جسه بصورة واضحة من جانب اخصائى الرعاية الصحية و كذلك منك.

تأكدي أن الطبيب او الفني الصحي قد زرع امبلانون بطريقة صحيحة.
- تحسسي بالتأكد من وجود الغرس بلمسه (قسسمه) مباشرة عقب الزرع. الغرس الموضوع بطريقة صحيحة يمكن جسه بصورة واضحة من جانب اخصائى الرعاية الصحية و كذلك منك. يجب عليك ادراك ان التحسس ليس مناسب للتأكد ١٠٠٪ من وجود امبلانون.
- فى حالة ان يكون الغرس غير قابل للجس او ان كان وجوده مشكوك فيه. يجب استخدام وسائل أخرى للتأكد من وجود الغرس.
- حتى يتم التأكد من وجود الغرس، قد لا تكونين فى مأمن من الحمل وينبغى عندئذ استخدام وسيلة الحاجز لمنع الحمل (على سبيل المثال: الواقي الذكري).
- سوف تحسلين على شاش معقم مع رباط ضاغط لتقليل الكدمات. يمكنك ازالة الرباط الضاغط فى غضون ٢٤ ساعة ووضع ضمادة صغيرة على مكان الزرع لمدة ٥-٣ أيام.
- بعد الزرع، سيقوم الطبيب او اخصائى الرعاية الصحية باعطائك كارت للمستخدم به معلومات عن مكان الزرع، وتاريخ الزرع وآخر ميعاد ينبغى فيه ازالة الغرس أو استبداله. احتفظى به فى مكان آمن وذلك لأن للمعلومات الموجودة به يمكن أن تسهل الازالة فى وقت لاحق.

٣-١ كيفية نزع إمبلانون؟

- ازالة امبلانون ينبغى ان تتم فقط من جانب الطبيب او اخصائى الرعاية الصحية المطلع على تقنية الازالة.
- ازالة امبلانون تتم بحض ارادتك او على الاقل ثلاثة سنين بعد تركيبه
- الموقع الدقيق لمكان زرع الغرس مدون على البطاقة الخاصة بالمستخدم.
- سيقوم اخصائى الرعاية الصحية بتحديد مكان الزرع. اذا لم يكن خديد مكان امبلانون بضطر الطبيب الى استخدام الموجات فوق الصوتية او التصوير بالرنين المغناطيسى.
- سيعقم ويخدر الجزء العلوى من ذراعك.

- سوف يعمل شق صغير فى الاتجاه الطولي للذراع مباشرة تحت طرف الغرس.

- يتم دفع الغرس بلطف فى اتجاه الشق ويتم نزعه بملقط.
- فى بعض الأحيان يكون الغرس محفظ. فى هذه الحالة يجب عمل شق صغير فى الأنسجة قبل إمكانية نزع الغرس.

- اذا ارتئى ان تستبدلى الغرس بغرس اخر يمكن للطبيب ان يغرس الغرس الجديد باستخدام نفس الشق.
- يغلق الشق بالغلق الغرافي.
- سوف تعطي شاش معقم مع رباط ضاغط لتخفيف التكدم. يمكنك ازالة الرباط الضاغط خلال ٢٤ ساعة والشاش للعقم الصغير الموضوع فوق الشق فى خلال ٥-٣ ايام.

المعلومات التالية موجهة لأخصائي الرعاية الصحية أو الطبية

٧- معلومات الأخصائي الرعاية الصحية أو الطبية

٧-١ كيف يتم زرع امبلانون

- زرع امبلانون ينبغى أن يتم فى ظروف معقمة. وفقط بواسطة الطبيب أو أخصائى الرعاية الصحية المطلع على هذا الاجراء.
- يتم زرع امبلانون بواسطة الغضيب المصمم خصيصاً لذلك.

استخدام هذا الغضيب يختلف الى حد كبير عن المسرقة التقليدية.
- الاجراءات المتبعة لزرع امبلانون تعتبر عكس الحقن. عند ادخال امبلانون ينبغى تثبيت السدادة بينما تسحب الكانيولا (الابرة) من الذراع. فى الحقن العادية، يدفع المكبس وتظل جسم السرنجة ثابتة.
- لا تستلقي السيدة على ظهرها مع لوي ذراعها غير السائد (الذراع الذى لا تستخدمه فى الكتابة) الى الخارج وثني الكوع.

لتقليل خطر التلف العصبى أو الوعائي، ينبغى ادخال امبلانون على السطح الداخلى لأعلى الذراع غير السائد حوالى ٨-١٠ سم فوق الفليمة الانسية لعظم العضد.
- يتم زرع امبلانون تحت الجلد، اي مباشرة تحت الجلد.
- عندما يتم زرع امبلانون بعمق شديد (داخل العضل أو فى اللفافة) قد يسبب ذلك تلف عصبى أو وعائي. الزرع العميق جداً كان على مكان الغرس.

إن كنت لا تبغين الحمل بعد ازالة امبلانون، استشيري طبيبك عن وسائل أخرى موثوق فيها لمنع الحمل.

إذا توقفت عن استعمال امبلانون لأنك تبغين الحمل، ينصح الانتظار حتى خصلين على دورة طمثية طبيعية قبل محاولة ذلك. هذا يساعدك على استنباط موعد ميلاد طفلك.

٤- آثار جانبية محتملة

كما هو الحال مع جميع الأدوية، يمكن لأمبلانون ان يتسبب فى آثار جانبية، على الرغم من عدم وقوعها للجميع. النزيف المهبلي يمكن ان يحدث على فترات غير منتظمة أثناء استخدام امبلانون. قد تكون فقط نقط لا تتطلب حتى وضع فوطة صحية، أو نزيف أشد يبدو كما لو كان دورة شهرية صغيرة ويتطلب وقاية صحية. قد لا تتعرضين لأي نزيف على الاطلاق. هرات النزيف الغير منتظمة ليست علامة على ان القدرة على منع الحمل الخاصة بامبلانون قد انخفضت. بصفة عامة، لا تحتاجين للقيام بأي شيء. يمكنك استشارة الطبيب ان كان النزيف المهبلي شديد أو متد.

آثار جانبية خطيرة محتملة

الآثار الجانبية الخطيرة المحتملة المصاحبة لاستخدام امبلانون موصوفة فى قسم ٢ "السرطان والجلطة" ترجو قرأة هذا الجزء لمعلومات اضافية واستشير طبيبك عند اللزوم

الآثار الجانبية المحتملة التي بلغت عنها مستعملات إمبلانون هي:

شائعة جداً (١/١٠<)	شائعة (١/١٠-١/١٠٠)	غير شائعة (١/١٠٠٠-١/١٠٠)
• حب الشباب • صداع • زيادة فى وزن الجسم • ألم وإيلام الثدي • نزيف غير منتظم • التهاب مهبلي	• تساقط الشعر • دوار • مزاج اكتئابي • اضطراب عاطفي • عصبية • انخفاض فى الرغبة الجنسية • زيادة الشهية • ألم بالبطن • غثيان • غازات بالمعدة والأمعاء • طمث مصاحب بألم • انخفاض فى وزن الجسم • أعراض مشابهة للأنفلونازا • ألم • إرهاق • تومج الوجه • ألم مكان الغرس • تفاعلات مكان الغرس • كيس بالمبيض	• حكة • حكة فى منطقة الأعضاء التناسلية • طفح جلدي • زيادة فى نمو الشعر • صداع نصفي • قلق • أرق • نعاس • إسهال • قيء • إمساك • انتان بالجهاز البولى • إزعاج مهبلي (مثلاً إفرازات مهبلية) • تضخم بالثدي • إفرازات من الثدي • ألم بالظهر • حمى • احتباس سوائل • الم وقت الثبول • تفاعلات حساسية • التهاب وألم بالحلق • التهاب بالأنف • ألم بالمفاصل • ألم بالعضلات • ألم بالعظام

بجانب هذه الآثار الجانبية، قد لوحظ ارتفاع ضغط الدم فى بعض الأحيان. يجب عليكى الذهاب الى طبيبك فورا اذا شعرت بأعراض وذمة وعائية، على سبيل المثال (١) تورم الوجه، او اللسان، او الحنجرة (٢) صعوبة البلع (٣) شرى و صعوبة فى التنفس. قد تحدث كدمات او الم و حكة أثناء الغرس أو نزع إمبلانون وفى حالات نادرة قد يحدث عدوي. أحيانًا قد يظهر نسيج ليفي فى مكان الغرس أو قد يتكون خراج. قد يحدث تنميل أو فقدان الحس قد يحدث طرء أو تغير مكان لإمبلانون. خاصة ان لم يغرس إمبلانون كما ينبغي. قد يكون هناك حاجة إلى إجراء جراحة لنزع إمبلانون.

اذا اشتدت أي من الآثار الجانبية أو اذا لاحظت أي آثار جانبية لم يرد ذكرها فى هذه النشرة، يرجى ابلاغ الطبيب.

٥- كيف تخزن امبلانون

ابعد امبلانون عن متناول ومرأى الاطفال

لا تستعمله بعد انتهاء تاريخ الصلاحية المذكور على الشريط والكرتونة. لا يحتاج امبلانون الى أى احتياطات خاصة للتخزين لا يجب التخلص من الادوية عن طريق مياه الصرف اونفايات المنازل. استشير الصيدلى عن كيفية التخلص من الادوية التى لست فى حاجة لها. هذه الاحتياطات تساعد فى حماية البيئة

٦- معلومات اضافية

ماذا يحتوى امبلانون

قضيب واحد يحتوى على غرس واحد مع
- المادة الفعالة ايتونوجسترول (٦٨ مجم)
- المواد الاخرى ايثيلين فينيل اسيتات كوبوليمر

كيف يبدو امبلانون ومكونات العبوة

امبلانون عبارة عن وسيلة هرمونية لمنع الحمل طويلة المفعول وتوضع تحت الجلد. يتكون من غرس يحتوى على بروجستجون فقط سبق تحميله على قضيب مبهر سهل الاستعمال بالنسبة للمستخدم ويستخدم لمرة واحدة. الغرس عاجى اللون الذى يبلغ طوله ٤ سم وقطره ٢ م يحتوى على ايتونوجسترول. صمم القضيب بطريقة تسهل زرع الغرس مباشرة تحت الجلد بأعلى الذراع (الغير سائد). يتم زرع الغرس وازالته عن طريق طبيب أو أخصائى رعاية صحية على درايةٍ بالاجراءات. لازالته بسهولة، من الضروري ان يتم زرع الغرس تحت الجلد مباشرة (النظر الجهة الأخرى من النشرة). ينبغى استخدام مخدر موضعى قبل زرع او ازالة الغرس. خطر حدوث المضاعفات ضئيل اذا تم الالتزام بالتعليمات. هذه الرسوم التخطيطية تهدف الى توضيح اجراءات الزرع والازالة بالنسبة للمرأة.

هذه الصور توضح طريقة الغرس وازالة امبلانون بنسبة للمرأه

ملحوظة: الطريقة الدقيقة لغرس وازالة امبلانون عن طرق طبيب متمرس او اخصائى رعاية صحية موصوفة فى قسم ٧ من هذه النشرة

٧-١ كيف يتم زرع امبلانون؟

- يقوم بغرس إمبلانون فقط اخصائى رعاية صحية حسن الإطلاع على الإجراء
- لتسهيل غرس إمبلانون، يجب أن تستلقى على ظهرك وذراعك منحن قليلاً عند المرفق ومدار إلى الخارج.
- سوف يغرس إمبلانون فى الجهة الداخلية من أعلى الذراع (الذراع الذي لا تستعمليه للكتابة)
- سوف يشار إلى مكان الغرس على الجلد. ثم يتم تعقيم وتخدير المكان.

شكل 1

- يتم شد الجلد وغرس الإبرة. مباشرة تحت الجلد. حالاً أصبحت الذورة داخل الجلد تغرس الإبرة كاملاً فى حركة موازية للجلد. شكل ٢و٣

- سيتم تثبيت السدادة بيد واحدة بالتوازى مع الذراع و باستخدام اليد الأخرى يقوم الطبيب أو أخصائى الرعاية الصحية بسحب الابرة خارج الذراع. يظل الغرس داخل أعلى الذراع عند سحب الابرة.
- **ننصح بالتأكد من وجود الغرس بلمسه (قسسمه) مباشرة عقب الزرع. الغرس الموضوع بطريقة صحيحة يمكن جسه بصورة واضحة من جانب اخصائى الرعاية الصحية و كذلك منك. يجب عليك ادراك ان التحسس ليس مناسب للتأكد ١٠٠٪ من وجود امبلانون.**
- **فى حالة ان يكون الغرس غير قابل للجس او ان كان وجوده مشكوك فيه. يجب استخدام وسائل أخرى للتأكد من وجود الغرس.**
- **حتى يتم التأكد من وجود الغرس، قد لا تكونين فى مأمن من الحمل وينبغى عندئذ استخدام وسيلة الحاجز لمنع الحمل (على سبيل المثال: الواقي الذكري).**
- **سوف تحسلين على شاش معقم مع رباط ضاغط لتقليل الكدمات. يمكنك ازالة الرباط الضاغط فى غضون ٢٤ ساعة ووضع ضمادة** صغيرة على مكان الزرع لمدة ٥-٣ أيام.
- بعد الزرع، سيقوم الطبيب او اخصائى الرعاية الصحية باعطائك كارت للمستخدم به معلومات عن مكان الزرع، وتاريخ الزرع وآخر ميعاد ينبغى فيه ازالة الغرس أو استبداله. احتفظى به فى مكان آمن وذلك لأن للمعلومات الموجودة به يمكن أن تسهل الازالة فى وقت لاحق.

٧-٢ كيفية نزع إمبلانون؟

- ازالة امبلانون ينبغى ان تتم فقط من جانب الطبيب او اخصائى الرعاية الصحية المطلع على تقنية الازالة.
- ازالة امبلانون تتم بحض ارادتك او على **الاقل ثلاثة سنين بعد تركيبه**
- الموقع الدقيق لمكان زرع الغرس مدون على البطاقة الخاصة بالمستخدم.
- سيقوم اخصائى الرعاية الصحية بتحديد مكان الزرع. اذا لم يكن خديد مكان امبلانون بضطر الطبيب الى استخدام الموجات فوق الصوتية او التصوير بالرنين المغناطيسى.
- سيعقم ويخدر الجزء العلوى من ذراعك.

- سوف يعمل شق صغير فى الاتجاه الطولي للذراع مباشرة تحت طرف الغرس.

- يتم دفع الغرس بلطف فى اتجاه الشق ويتم نزعه بملقط.
- فى بعض الأحيان يكون الغرس محفظ. فى هذه الحالة يجب عمل شق صغير فى الأنسجة قبل إمكانية نزع الغرس.

- اذا ارتئى ان تستبدلى الغرس بغرس اخر يمكن للطبيب ان يغرس الغرس الجديد باستخدام نفس الشق.
- يغلق الشق بالغلق الغرافي.
- سوف تعطي شاش معقم مع رباط ضاغط لتخفيف التكدم. يمكنك ازالة الرباط الضاغط خلال ٢٤ ساعة والشاش للعقم الصغير الموضوع فوق الشق فى خلال ٥-٣ ايام.

المعلومات التالية موجهة لأخصائي الرعاية الصحية أو الطبية

٧- معلومات الأخصائي الرعاية الصحية أو الطبية

٧-١ كيف يتم زرع امبلانون

- زرع امبلانون ينبغى أن يتم فى ظروف معقمة. وفقط بواسطة الطبيب أو أخصائى الرعاية الصحية المطلع على هذا الاجراء.
- يتم زرع امبلانون بواسطة الغضيب المصمم خصيصاً لذلك.

استخدام هذا الغضيب يختلف الى حد كبير عن المسرقة التقليدية.
- الاجراءات المتبعة لزرع امبلانون تعتبر عكس الحقن. عند ادخال امبلانون ينبغى تثبيت السدادة بينما تسحب الكانيولا (الابرة) من الذراع. فى الحقن العادية، يدفع المكبس وتظل جسم السرنجة ثابتة.
- لا تستلقي السيدة على ظهرها مع لوي ذراعها غير السائد (الذراع الذى لا تستخدمه فى الكتابة) الى الخارج وثني الكوع.

لتقليل خطر التلف العصبى أو الوعائي، ينبغى ادخال امبلانون على السطح الداخلى لأعلى الذراع غير السائد حوالى ٨-١٠ سم فوق الفليمة الانسية لعظم العضد.
- يتم زرع امبلانون تحت الجلد، اي مباشرة تحت الجلد.
- عندما يتم زرع امبلانون بعمق شديد (داخل العضل أو فى اللفافة) قد يسبب ذلك تلف عصبى أو وعائي. الزرع العميق جداً كان مصحوباً بتشوش الحس (بسبب التلف العصبى) وابتعاد الغرس عن مكانه (بسبب الزرع داخل العضل أو اللفافة)، وفى حالات نادرة مع الزرع داخل الأهمية المميوة. علاوة على ذلك، عندما يتم زرع الغرس بعمق شديد، قد لا يمكن جسه و قد يصعب خديد مكانه وأو ازالته فى وقت لاحق.
- ضع علامة على مكان الزرع.
- قم بتنظيف مكان الزرع بطهر.
- قم بالتخدير برش مخدر أو بوضع ليدوكين ٢ مللينلتر(٢٪) تحت الجلد مباشرة بطول "قناة الزرع"
- قم بنزع الغضيب المعقم الذى ي